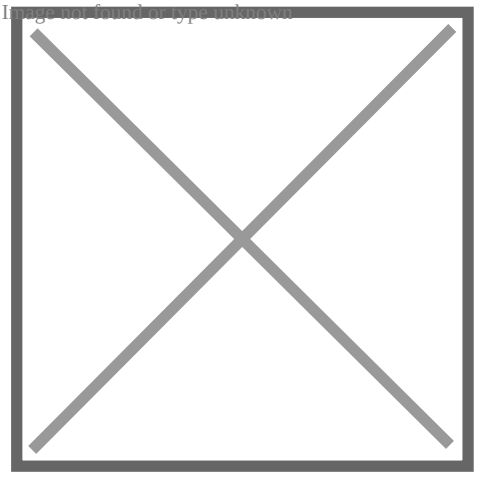
LOCAL | Medio Ambiente

La Escuela de Pacientes ha protagonizado este fin de semana el ascenso al pico de La Tiñosa

Finaliza el reto 8 cimas que les ha llevado a ascender 1 cima de cada provincia andaluza, para mostrar que la enfermedad crónica es compatible con una vida plena

Redacción
Lunes 19 de diciembre de 2022 - 13:29



La Escuela de Pacientes, un proyecto de la Consejería de Salud y Consumo, que desarrolla la Escuela Andaluza de Salud Pública, ha puesto en marcha el proyecto 8 Cimas, un reto deportivo de alta montaña, en el que participan personas diagnosticadas de distintas patologías, como fibromialgia, párkinson, esclerosis múltiple o colitis ulcerosa, entre otras. Con el reto se pretende hacer visible que cualquier persona con una enfermedad crónica puede intentar vivir de forma plena, potenciando los buenos hábitos de vida, como la práctica del deporte o la alimentación saludable.

El grupo de pacientes, ha estado acompañado en cada una de las 8 subidas a cimas, de expertos en ascenso de montaña, profesionales sanitarios y de la EASP.

El ascenso a la Tiñosa (1.569m) en la provincia de Córdoba ha sido la última de las incluidas en el Proyecto 8 Cimas Andalucía. Así, bajo el lema ‘Que la enfermedad no sea tu techo: ocho provincias, ocho cimas’, se han coronado los 8 picos más emblemáticos de las provincias andaluzas.

Las restantes 7 cimas que se han ascendido son el Pico Bonales (1055m) en Huelva, el Chullo (2.611 m) en Almería, el Mulhacén (3.483 m) en Granada, el Terril, (1.129 m) en Sevilla, La Maroma (2068m) en Málaga, el Torreón (1654m) en Cádiz y Magina (2.164m) en Jaén.

Para la realización del proyecto se ha formado un equipo de entre 15 y 20 personas de las diversas aulas que componen la Escuela de Pacientes, junto con tres formadores colaboradores de la Escuela con experiencia tanto en montaña como en la realización de proyectos deportivos de estas características.

Esta actividad de la Escuela de Pacientes de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía cuenta con el patrocinio y colaboración de entidades públicas y privadas, como Janssen, la Diputación Provincial de Granada y La Caixa, y la colaboración de Illunión, ONCE, SOS CardioSport o el Club de Montaña ‘Al borde de lo inconcebible’.

Escuela de Pacientes

La Escuela de Pacientes, de la Consejería de Salud y Consumo, que desarrolla la Escuela de Salud Pública de Andalucía ha formado desde hace 14 años a más de 35.000 pacientes de toda Andalucía con diversas

patologías.

El objetivo es que puedan afrontar sus procesos de enfermedad, a partir de herramientas que les permitan conocer bien sus patologías, y hacerles frente de la mejor forma posible, potenciando la función formativa e incluso terapéutica que tiene la relación entre iguales.