

## OCIO/ESPECTÁCULOS | Recomendaciones literarias

### La cordura de 'Punto para los locos'

**El monólogo con el que Ángel Martín ha girado por Europa para reivindicar, en clave de humor, la importancia de la salud mental**

#### Redacción

Miércoles 4 de diciembre de 2024 - 07:51



Con la intención de que descubramos que lo único que nos diferencia no es si estamos o no estamos locos, sino a qué volumen suenan en nuestras cabezas las voces del miedo, los agobios, la vergüenza o la impaciencia, Ángel Martín creó el monólogo Punto para los locos.

Tras una intensa gira que le ha llevado a actuar por diversos puntos de España y Europa y haber llenado el WiZink Center en 2023, el autor volverá al emblemático recinto el 30 de diciembre de 2024, para poner punto y final ante 12.000 personas.

Un cierre de oro estupendo para lanzar una edición especial, en tapa dura, que incluye, además del monólogo, un prólogo, una dedicatoria manuscrita y material inédito.

El título del monólogo, Punto para los locos, está inspirado en una de las frases que más se han tatuado los lectores de Por si las voces vuelven, uno de los mayores fenómenos editoriales de los últimos años, con más de 700.000 lectores, 21 ediciones, un audiolibro narrado por el propio autor que ha batido todos los récords de descargas y un podcast homónimo de éxito. El regalo perfecto para los seguidores de Ángel Martín y para todo aquel que esté interesado en la comedia y la salud mental.

#### Sobre Ángel Martín

Ángel Martín está considerado uno de los humoristas más prestigiosos de nuestro país. Empezó su carrera en Paramount Comedy como cómico de stand-up, faceta que sigue manteniendo en activo.

Además de participar en varios programas televisivos como Noche sin tregua o La noche con Fuentes y Cía, fue guionista de la popular serie 7 vidas. Su salto a la fama se produjo, en gran parte, gracias al éxito arrollador del programa Sé lo que hicisteis (La Sexta). Poco después, presentó el programa de divulgación científica Órbita Laika (La 2). Más tarde regresó a la televisión para presentar WifiLeaks y Dar cera, pulir #0, ambos en Movistar Plus+.

En 2020 arrancó el podcast Misterios cotidianos, junto con José Lozano, y comenzó a subir en su perfil de Twitter el Informativo matinal para ahorrar tiempo. Sus vídeos alcanzan el millón de visitas diario. Por si las voces vuelven, su primer libro, se convirtió en un fenómeno editorial del que nació un podcast de éxito y el monólogo Punto para los locos.

El libro ha sido galardonado con varios premios, entre el que destaca el Mejor Libro de No Ficción de 2022, otorgado por los libreros de El Corte Inglés. Por su labor de divulgación y sensibilización en temas de salud mental, Ángel Martín también ha recibido el premio del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, así como el Premio Miradas de la Fundación Manantial.

En 2023 publicó *Detrás del ruido*, donde habló sobre todo aquello que le ayudó a rehacerse tras superar su brote psicótico, y que fue también un éxito editorial.

.