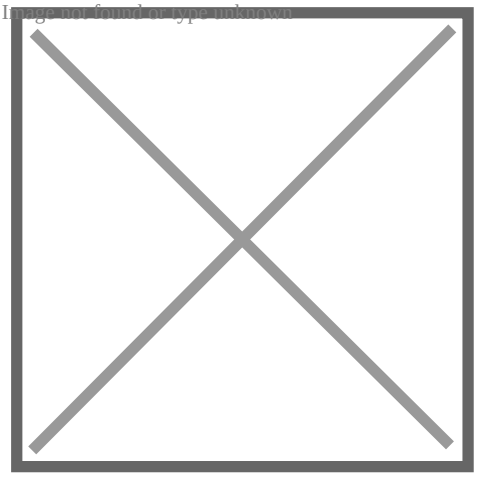
DEPORTES | Triatlón

Destacada presencia prieguense en el Ironman de Cacais

Chema Jiménez estará por segundo año en el Mundial de la especialidad en Kona (Hawai)

Antonio J. Sobrados Pareja
Lunes 20 de octubre de 2025 - 18:34



El triatlón en la especialidad de Ironman es sin duda una de las pruebas deportivas más duras y exigentes, no aptas para cualquiera, y que requiere de una gran dedicación y entrenamiento, no solo físico, sino también mental.

La carta de presentación de un Ironman ya da cierto respeto. Nadar 3,8 kilómetros (en mar abierto); hacer 180 kilómetros en bicicleta, y culminar con 42 kilómetros de carrera a pie.

A lo largo del año se celebran multitud de pruebas por todos los rincones del mundo, que tienen su epílogo en el Mundial que se celebra en Kona, en el icónico archipiélago de Hawai, y en el que toman parte los mejores tiempos.

Y este pasado fin de semana se celebró en la localidad portuguesa de Cascais una nueva edición de esta dura disciplina deportiva, con la presencia de cuatro atletas, o super atletas prieguenses. Chema Jiménez, David del Caño y los hermanos Antonio y Rafael Sánchez Ávila.

De los cuatro, el que mejor resultado obtuvo fue Chema Jiménez, todo un especialista en estas carreras, que logró el décimo tercer puesto de la general y el quinto en la categoría M30-34, con un crono de 08:55:42.

Unos tiempos que le dan derecho a participar en el Mundial de Kona, donde ya estuvo presente en el año 2022.

También muy meritoria fue la participación de los hermanos Antonio y Rafael Sánchez Ávila. Ya entrados en los cuarenta y con cargas familiares y laborales a sus espaldas, ambos entraron en meta juntos con un tiempo de 09:40:57, con los puestos 11º y 79º de su categoría y la general; y 10º y 78º.

Finalmente, David del Caño, con menos bagaje en este tipo de pruebas, concluyó la carrera parando el reloj en 11:40:23, 61º en M45-49 y 533º de la general.

VÍDEO 1

VÍDEO 2