

PROVINCIA | Meteorología

España afronta un nuevo episodio de calor extremo con máximas de hasta 44 grados

AEMET prevé temperaturas muy altas y persistentes desde este fin de semana, con especial incidencia en Andalucía, La Mancha, el valle del Ebro y zonas bajas del interior peninsular

Redacción/Priego Digital

Viernes 17 de julio de 2026 - 07:15



España afronta un nuevo episodio de temperaturas muy altas y persistentes que comenzará a intensificarse este fin de semana y que podría dejar valores de hasta 42-44 grados en depresiones y valles de Andalucía y en puntos de La Mancha durante la próxima semana, según la última nota informativa de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET).

AEMET advierte, no obstante, de que todavía existe una “incertidumbre muy significativa” sobre la evolución del episodio, por lo que aún es difícil precisar si acabará cumpliendo los criterios para ser considerado oficialmente una ola de calor.

El calor se intensificará desde el sábado

El sábado 18 de julio ya se esperan máximas muy elevadas en el interior de Andalucía, especialmente en valles y depresiones fluviales, donde podrían superarse los 40 grados. El domingo, el ascenso térmico se desplazará también hacia la mitad oriental peninsular, con valores próximos a los 40 grados en puntos de La Mancha, el sudeste y, con menor probabilidad, el interior de Mallorca.

A partir del lunes 20, las temperaturas podrían seguir subiendo, con un escenario especialmente complicado entre el martes 21 y el jueves 23. En esos días, AEMET contempla máximas superiores a los 40 grados de forma generalizada en el interior de la mitad sur peninsular, el valle del Ebro y zonas bajas próximas, con posibles 42-44 grados en Andalucía y La Mancha.

Córdoba y la Subbética, bajo calor muy intenso

En la provincia de Córdoba, las previsiones apuntan a varios días de calor muy acusado. En la capital se esperan máximas de 40 grados el viernes, 41 el sábado y domingo, 42 el lunes, 43 el martes y hasta 44 grados el miércoles, con avisos por temperaturas máximas en la Campiña cordobesa, incluido nivel naranja para el sábado.

En Priego de Córdoba, la previsión también anticipa un ascenso progresivo, con máximas de 37 grados el viernes, 38 durante el fin de semana y hasta 40 grados entre lunes y miércoles. Además, consta un aviso amarillo por temperatura máxima de 39 grados para la Subbética cordobesa durante la jornada del sábado.

Protección Civil pide extremar la precaución

La Dirección General de Protección Civil y Emergencias ha alertado igualmente por este episodio de calor,

que podría prolongarse al menos hasta mediados de la próxima semana. El organismo señala que la situación estará favorecida por una DANA al oeste de la Península, que facilitará la entrada de una masa de aire cálido, seco y con polvo en suspensión.

Protección Civil recomienda limitar la exposición al sol, mantenerse hidratado, evitar la actividad física en las horas centrales del día y prestar especial atención a mayores, menores, personas enfermas o que vivan solas. También advierte del aumento del riesgo de incendios forestales y pide avisar al 112 ante cualquier indicio de fuego.

Recomendaciones frente al calor

El Ministerio de Sanidad recuerda que la exposición a temperaturas excesivas puede provocar calambres, deshidratación, insolación y golpes de calor, especialmente en personas vulnerables o con enfermedades previas.

Entre las recomendaciones básicas figuran beber agua y líquidos con frecuencia aunque no se tenga sed, evitar bebidas con alcohol, cafeína o muy azucaradas, permanecer en lugares frescos, reducir esfuerzos físicos en las horas de más calor, usar ropa ligera y no dejar nunca a personas ni mascotas dentro de vehículos estacionados.

AEMET actualizará la información en las próximas horas, por lo que se recomienda consultar los avisos oficiales antes de realizar desplazamientos, trabajos al aire libre o actividades deportivas durante los próximos días.