

PROVINCIA | Sanidad

La Diputación acoge una mesa redonda para desmontar mitos y reforzar la prevención del suicidio

El Teléfono de la Esperanza reúne a profesionales de la salud mental, la psicología y la educación con motivo de la jornada mundial de prevención del suicidio

Redacción/Priego Digital

Jueves 10 de septiembre de 2026 - 21:00



El Palacio de la Merced ha acogido este miércoles la mesa redonda «Hablemos del suicidio sin mitos: prevención desde la salud mental, la psicología y la educación», organizada por la Asociación Internacional Teléfono de la Esperanza con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

El encuentro ha reunido a representantes de la Diputación de Córdoba, el Ayuntamiento de la capital, la Junta de Andalucía y la entidad organizadora, con el objetivo de poner el foco en la escucha, la detección temprana y la

eliminación de barreras sociales que dificultan pedir ayuda.

La importancia de escuchar

La delegada de Derechos Sociales de la Diputación, Irene Aguilera, ha destacado la necesidad de abordar los mitos que rodean al suicidio y que, según ha señalado, pueden impedir identificar señales de alarma.

«Vivimos en un momento en el que todo es muy rápido y en el que se reducen los tiempos de escucha», ha afirmado Aguilera, quien ha subrayado la importancia de detenerse y prestar atención a las personas que reclaman apoyo.

La también presidenta del Instituto Provincial de Bienestar Social ha puesto en valor la labor de los profesionales y voluntarios que atienden las llamadas y orientan a quienes atraviesan situaciones de sufrimiento.

Hablar y pedir ayuda

El presidente de la sede cordobesa de la Asociación Internacional Teléfono de la Esperanza, Rafael Ruiz, ha explicado que la prevención del suicidio constituye una de las líneas centrales del trabajo de la entidad.

Ruiz ha insistido en la necesidad de desmontar la idea de que no debe prestarse atención cuando una persona verbaliza malestar o pensamientos suicidas. Al contrario, ha defendido que esas situaciones deben abordarse desde la escucha y la atención profesional.

El Teléfono de la Esperanza recibe en Córdoba alrededor de 7.000 llamadas al año, no todas relacionadas

con conductas suicidas, atendidas por un equipo de voluntariado y orientadores.

Recursos de apoyo

La jornada ha servido para recordar que pedir ayuda es un paso fundamental. La Línea 024 ofrece atención a personas con conducta suicida y a sus allegados. Ante una emergencia o un riesgo inmediato, debe llamarse al 112.