

PROVINCIA | Sanidad

El Reina Sofía refuerza la prevención del suicidio con una campaña dirigida a los hombres

Bajo el lema ‘Sentir no te hace débil. ¡No eres un robot!’, la iniciativa se desarrolla en toda la provincia junto a Atención Primaria para mejorar la detección del riesgo

Redacción/Priego Digital

Viernes 11 de septiembre de 2026 - 18:15



El Hospital Universitario Reina Sofía ha conmemorado el Día Mundial para la Prevención del Suicidio con una campaña de sensibilización dirigida especialmente a la población masculina, bajo el lema ‘Sentir no te hace débil. ¡No eres un robot!’.

La iniciativa pretende combatir el silencio y los estereotipos que pueden dificultar que los hombres expresen su malestar o pidan ayuda. La campaña se desarrollará en la red de centros que atiende a la población de toda la provincia de Córdoba, en coordinación con los equipos de Salud Mental, Atención Primaria, el Área Sanitaria Norte y el Distrito Sanitario Córdoba.

D Continuidad asistencial

El trabajo conjunto busca mejorar la detección, valoración y seguimiento de personas con conductas autolesivas o situaciones de riesgo, no exclusivamente en casos de suicidio.

Esta coordinación permite compartir información entre los distintos niveles asistenciales, establecer el grado de riesgo y facilitar la continuidad de los cuidados. La detección temprana de situaciones de sufrimiento permite acompañar a las personas afectadas y activar los recursos de apoyo antes de que el riesgo aumente.

Los equipos sanitarios realizan además revisiones periódicas de los casos y de su evolución para identificar necesidades y mejorar los circuitos de atención.

Pedir ayuda es el primer paso

La campaña anima a acudir a los profesionales sanitarios y recuerda que cualquier persona que necesite apoyo puede contactar con la Línea 024 de atención a la conducta suicida, que ofrece escucha, orientación y acompañamiento.

En caso de emergencia o riesgo inminente, debe llamarse inmediatamente al 112.

El Hospital Reina Sofía insiste en un mensaje dirigido a toda la sociedad: expresar el sufrimiento y pedir ayuda puede ser el primer paso para recibir atención y evitar un daño mayor.

La campaña se enmarca en el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se conmemora cada 10 de septiembre. Más información sobre los recursos de apoyo disponibles en la provincia puede solicitarse a través de los centros de Atención Primaria y del Hospital Universitario Reina Sofía. La Línea 024, gestionada por el Ministerio de Sanidad, está disponible las 24 horas del día, todos los días del año.