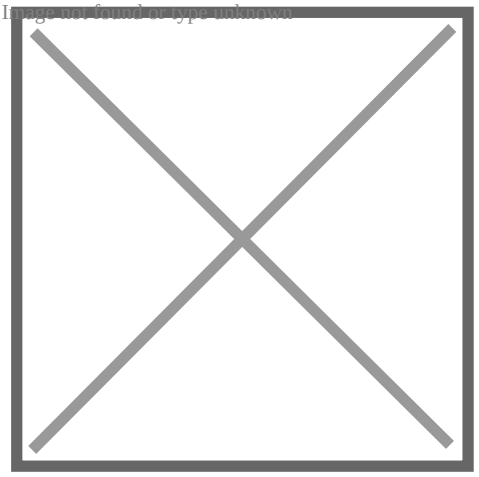
PROVINCIA | Sanidad

El Hospital Reina Sofía celebra este sábado una carrera solidaria para visibilizar la salud mental

La cita, con salida y llegada en Los Morales, ofrecerá trail, minitrail y senderismo y coincidirá con el Día Mundial de la Salud Mental y el 50 aniversario del complejo sanitario

Redacción/Priego Digital
Jueves 8 de octubre de 2026 - 19:17



El Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba celebrará este sábado, 10 de octubre, la carrera por montaña y senderismo "Solidarios con la Salud Mental", una iniciativa que combinará deporte, convivencia y sensibilización social coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental.

La actividad se integra además en la programación del 50 aniversario del hospital, cuyo calendario oficial ya contemplaba para octubre una carrera dedicada específicamente a la salud mental.

La prueba tendrá como punto de salida y llegada el Hospital Los Morales y ha sido impulsada por profesionales de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental, con organización técnica del Club Deportivo Wild Trail.

Tres modalidades y hasta 450 plazas iniciales

La jornada contará con tres opciones de participación.

El trail, de unos 16 kilómetros y 550 metros de desnivel positivo acumulado, comenzará a las 9:30 horas.

A las 10:00 horas saldrá el minitrail, con un recorrido de 6 kilómetros y unos 270 metros de desnivel.

Finalmente, a las 10:30 horas comenzará la modalidad de senderismo, con unos 4 kilómetros y 130 metros de desnivel.

Cada prueba dispone inicialmente de 150 plazas, por lo que la convocatoria parte con un máximo de 450 participantes. Fuentes de la organización señalaban a comienzos de octubre que las inscripciones ya alcanzaban esa cifra.

"Corre por ti, corre por todos"

Bajo el lema "Corre por ti, corre por todos", la iniciativa pretende utilizar la actividad física como herramienta para combatir el estigma asociado a los problemas de salud mental y favorecer una visión más inclusiva.

El gerente del Reina Sofía, Francisco Triviño, ha destacado que la carrera "ha unido deporte, salud, inclusión y solidaridad en un mismo mensaje".

"El hospital ha querido celebrar sus 50 años mirando también hacia uno de los grandes retos sanitarios y

sociales actuales: cuidar la salud mental, acompañar a las personas que más lo necesitan y hacerlo junto a las asociaciones, los profesionales y la ciudadanía", ha señalado.

Camisetas y dorsales solidarios

Las inscripciones se realizan a través de la plataforma Masatletismo.

Las personas participantes recibirán una camiseta técnica conmemorativa y una medalla al completar el recorrido. También se ha habilitado una camiseta solidaria para quienes quieran colaborar sin participar en las pruebas.

Además, existe un dorsal solidario de senderismo destinado a facilitar la participación de pacientes de salud mental con dificultades económicas.

La organización había logrado también becar inscripciones para decenas de personas con discapacidad gracias a la colaboración de patrocinadores y entidades participantes.

El Día Mundial de la Salud Mental pone el foco en los jóvenes

La celebración deportiva se enmarca en una programación más amplia de sensibilización.

Durante estos días, el hospital ha instalado una mesa informativa con profesionales de Salud Mental y representantes de ASAENEC para acercar a la ciudadanía los recursos disponibles y contribuir a reducir el estigma.

El manifiesto de este año, bajo el lema "Haz match con tu salud mental", pone especial atención en las personas jóvenes y en factores como el aislamiento, la precariedad laboral y habitacional, el ciberacoso o la presión derivada del entorno digital.

La jefa del Servicio de Salud Mental del Reina Sofía, Carmen Prada, ha incidido además en la importancia de evitar "psicopatologizar el sufrimiento emocional no enfermo" y de seguir mejorando la atención a las personas con trastornos mentales graves.

Una jornada abierta a deporte, convivencia e inclusión

La carrera cuenta con la colaboración de entidades públicas, asociaciones, colectivos profesionales y organizaciones vinculadas a la salud mental.

Entre ellas se encuentran ASAENEC, FAISEM y distintos patrocinadores, además de personal voluntario que participará en el desarrollo de la jornada.

Con esta cita, el Hospital Reina Sofía incorpora la salud mental a su programación conmemorativa desde una perspectiva que combina prevención, actividad física, inclusión y participación ciudadana.