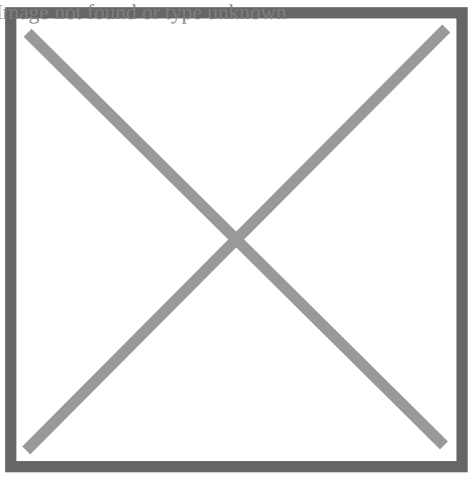
PROVINCIA | Cabra

10.000 pasos por una vida sana a través de una ruta de 6 kilómetros

El Patronato Municipal de Bienestar Social y la consejería de Salud recomiendan con este proyecto la práctica de una vida sana entre la población en general

José Moreno
Jueves 3 de marzo de 2011 - 17:45

Image not found or type unknown



Con la presencia de la alcaldesa María Dolores Villatoro, el delegado de Servicios Sociales Miguel Güeto y el director del centro de Salud Nicomedes Rodríguez entre otros, el Patronato Municipal de Bienestar Social ha puesto en marcha junto con la consejería de Salud de la Junta de Andalucía la denominada “Ruta saludable de 10.000 pasos”.

Una iniciativa que presentada a la entrada del mismo Centro de Salud que como señalaba Güeto comienza y finaliza en éste lugar, complementando a otra ruta de destacada importancia como es la de la propia Vía Verde de la Subbética y que pasa tanto por ésta como por otros sitios emblemáticos del término municipal egabrense como son la Senda Enmedio, la avenida de la Fuente del Río y el parque Alcántara Romero

Proyectos que “ayudan a un envejecimiento saludable», potenciando que las personas mayores y los jóvenes desarrollen actividades físicas, que sirven también para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos”, añadía el delegado de Servicios Sociales.

Por su parte Villatoro, que valoraba esta apuesta por una vida sana, explicaba que esta ruta tiene aproximadamente 6 kilómetros de longitud y que junto a los lugares señalados, pasa también por las inmediaciones de la Ciudad Deportiva, el hospital Infanta Margarita y la Casa de la Cultura, entre otros, permitiendo al mismo tiempo “descubrir cosas interesantes de nuestra ciudad” y para lo que se ha dotado de una señalización vertical especial.