

LOCAL | Igualdad

Analizan en una charla los factores de la depresión y su repercusión en las mujeres

Acto enmarcado en la conmemoración del Día de Acción por la Salud de las Mujeres

Rafael Cobo Calmaestra

Viernes 27 de mayo de 2011 - 11:02



Enmarcada en los actos conmemorativos del Día de Acción por la Salud de las Mujeres, el Centro Municipal de Asuntos Sociales de Priego acogía ayer una charla centrada en la depresión y su repercusión en la mujer, impartida por Inmaculada Serrano Gómez, enfermera del Centro de Salud de nuestra localidad, especialista en Salud Mental y Licenciada en Psicología por la UNED.

Durante su intervención, Serrano analizó aquellos factores psicosociales y culturales que están interfiriendo en la prevalencia de esta enfermedad, que es el doble en las mujeres que en los hombres, y que

como señaló en los prolegómenos la ponente, sigue siendo una afección “estigmatizada” socialmente, de ahí que dentro del segundo plan andaluz de Salud Mental, se planteen una serie de medidas y actuaciones para disminuir la estigmatización de esta enfermedad.

En cuanto a los factores por los que se llega a la depresión, Inmaculada Serrano hacía mención a los de origen genético, biológico y de manera especial a los psicosociales, que interfieren de una forma importante en las manifestaciones de la enfermedad y su mantenimiento a lo largo de la vida.

La depresión es una enfermedad incapacitante que afecta el estado de ánimo, la condición mental, física y el comportamiento tanto de mujeres como de varones, aunque la tasa de incidencia en la mujer es casi el doble que en el hombre. Actualmente, se siguen realizando estudios para investigar si las características particulares de la mujer--factores biológicos, ciclo de vida, aspectos psicosociales--pueden ser causas de la alta incidencia de depresión en las mujeres.

Según los últimos estudios realizados, cada año aproximadamente 19 millones de personas, uno de cada diez adultos, sufren depresión, de los que casi un 60% no obtienen la ayuda que necesita. Como a menudo pasa desapercibida, la depresión sigue siendo una causa de sufrimiento innecesario, ya que con tratamiento, se alivian los síntomas en más de un 80% de los casos.