PROVINCIA | Sanidad

El Hospital Infanta Margarita forma a profesionales en atención al proceso de muerte digna y duelo

El curso les ha permitido adquirir habilidades para comprender, tratar y acompañar a pacientes y familiares en situaciones que provocan sufrimiento emocional o físico

Redacción
Martes 27 de septiembre de 2011 - 11:04

El Hospital Infanta Margarita de Cabra ha formado, mediante un curso, a una veintena de profesionales sanitarios del centro hospitalario y del Distrito Sanitario Córdoba Sur para mejorar la intervención en el abordaje del duelo de familiares y pacientes, dotando a los profesionales de las herramientas necesarias para comprender, tratar y acompañar a las personas que sufran pérdidas físicas o emocionales, especialmente en situaciones de estrés psicológico.

La actividad formativa, acreditada por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA), ha permitido a los asistentes al curso avanzar en los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para gestionar la comunicación con el paciente y su familia durante los últimos días de vida y el periodo de duelo.

Así, durante cinco días, los profesionales han recibido formación en el manejo de las estrategias necesarias para asesorar de manera óptima en el duelo. Igualmente, han aprendido a actuar en estas situaciones, en el ámbito paciente-sanitario-familia, detectando duelos patológicos que puedan ocasionar procesos de enfermedad mental.

Asimismo, durante la formación, se ha profundizado en el procedimiento del registro de voluntades vitales anticipadas y el entrenamiento simulado en el uso de todas las herramientas claves para el propio autoconocimiento y autocontrol (respiración consciente, relajación, control de emociones, pensamientos, relaciones interpersonales y espirituales), que les permitirán a los profesionales ayudar al paciente y sus familiares.

Plan de formación del Hospital

El Plan de Formación del Hospital Infanta Margarita quiere dar respuesta a las necesidades del hospital y a las expectativas de los profesionales. Por ello, su principal finalidad es garantizar la calidad potenciar y facilitar la integración, implicación, compromiso y motivación de los profesionales mediante un adecuado desarrollo profesional, actualizando y mejorando los conocimientos, habilidades y actitudes de los mismos ante la evolución científica y tecnológica y las demandas y necesidades, tanto sociales, como del propio sistema sanitario, avanzando hacia la optimización y la excelencia profesional.