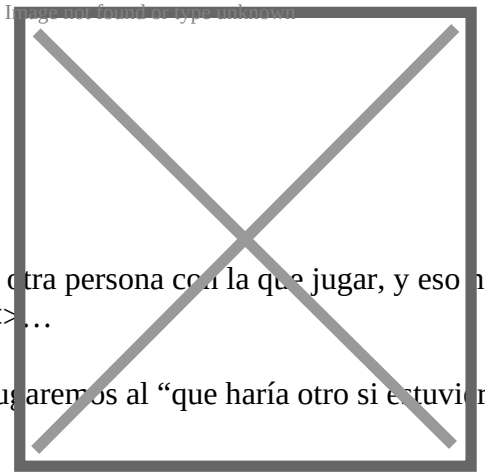
logo PriegoDigital Image not found or type unknown

OPINIÓN | Otros

Parar el mundo

Pilar Calvo Luque
Miércoles 22 de febrero de 2012 - 09:50



Habría que jugar alguna vez al juego de … ¿Qué haría alguien si estuviera en mi?, ¿Qué cosas cambiaria?, ¿Qué actividades realizaría? , ¿Qué comería? .... En definitiva , ¿Cómo viviría tu vida si fuera temporal mi presencia en ella?

Yo creo que funcionaria solo que, para practicarlo has de encontrar a otra persona con la que jugar, y eso no es fácil.
<>…

Así cuando alguna vez estemos perdidos y no tengamos rumbo fijo, jugaremos al "que haría otro si estuviera en mí"…

A eso lo llamo yo "parar el mundo"…….. parar el mundo es decidir consciente mente que vas a salir de él para mejorarte y mejorarlo , para poder moverte y moverlo mejor. En ese tiempo deberíamos intentar que nadie ni nada nos cree problemas, alimentarnos de buena lectura, de buen cine y , sobre todo , de la conversación de personas que te inspiren .

A esas personas las llamo yo "mis joyas" son personas con una energía especial y con un alma que se funde con la tuya propia, tengo la suerte de tener en mi vida a algunas de ellas. Personas llenas de valores humanos y con una carencia total de intereses propios , que aman y luchan por su trabajo, que creen en el valor de un abrazo en la calidez de una buena conversación, respetándote que cada uno ame estando juntos cosas diferentes y sobre todo en la capacidad de sacrificio y de anteponer el bienestar de los demás al suyo propio.

Con el tiempo algunas de esas personas "joya" pasan a ser diamantes, porque se hacen tan básicos e importantes en tu vida que ya no podemos pasar sin estar cerca de ellos.

En esta sociedad tremendamente individualista y egocéntrica se hace cada vez mas difícil encontrarnos con este tipo de personas , por eso yo procuro cuidar a las que están cerca de mí, practicando con ellas mi gratitud ,agradezco que estén ahí siempre escuchándome y ayudándome. Cuando en nuestra vida se cruza una de estas personas, solo tenemos que dejarnos fluir.

En psicología, se denomina fluir al estado de experiencia, optimo en el que nos encontramos completamente entregados a una tarea, generalmente creativa o lúdica. En este estado nuestra actividad resulta mucho más eficiente que cuando no fluimos, es un estado en el que las cosas salen solas."Yo no busco, encuentro " decía Picasso. Fluir implica la humildad de ser conscientes de que nuestros planes deberán cambiar sobre la marcha, según las circunstancias.

Según Albert Einstein, "la experiencia más bella que podamos tener es la de lo misterioso". El verdadero bienestar es estar bien, contigo y con el mundo. Y fluir con lo que pide cada momento, una de las manifestaciones más fructíferas es la gratitud y yo me siento agradecida con mis personas joya , que se convirtieron en diamantes, porque pararon mi mundo y me enseñaron a fluir.