priego digital

PROVINCIA | Lucena

El Ayuntamiento de Lucena pone en marcha un programa específico para la prevención de la obesidad infantil

La iniciativa cuenta con talleres sobre nutrición y salud dirigidos a los padres y actividades deportivas para fomentar la movilidad de los menores

Redacción
Lunes 23 de abril de 2012 - 11:20

Talleres formativos dirigidos a las familias y actividades deportivas destinadas a niños de entre 6 y 11 años se pondrán en macha en los próximos días con la intención de prevenir, informar y combatir la obesidad infantil a través de un programa específico puesto en marcha desde el Ayuntamiento de Lucena que ha sido presentado por los concejales de Deportes, Agustín Corrales, y Servicios Sociales, Carlos Villa, junto al Director del Centro de Salud Lucena I, Juan Guerrero, y el Presidente del Club de Atletismo de Lucena, Paco Muñoz.

La iniciativa, nacida a instancias del Club de Atletismo de Lucena, cuenta además con la colaboración de la Delegación Municipal de Educación, que coordina la comunicación con los distintos centros escolares, así como del Servicio Andaluz de Salud, que impartirá, a través de profesionales especializados, los talleres formativos sobre salud física y nutrición dirigidos a los padres de los menores que participen en el proyecto.

Las actividades deportivas se llevarán a cabo al mismo tiempo por parte del Club de Atletismo en las instalaciones de la Ciudad Deportiva, en horario de cinco a seis de la tarde los martes y jueves con un formato basado en el juego y la diversión más que en el deporte de competición y dirigido a fomentar la movilidad de los niños y niñas, mediante ejercicios aeróbicos, saltos, carreras y desplazamientos, según ha explicado Muñoz. El objetivo es, ha enfatizado, “combatir el sedentarismo” e iniciarlos en deportes apropiados para todo tipo de personas, empezando por una buena respiración, para después poder aumentar el ritmo de la carrera.

El programa está financiado a través de la Fundación Ineprodes, institución dedicada a desarrollar la responsabilidad social corporativa de las empresas que conforman el grupo de empresas del mismo nombre, mediante un convenio de colaboración que han firmado representantes de la institución y el alcalde de Lucena, Juan Pérez, y que engloba también la puesta en marcha de un 'Banco del Tiempo', que se presentará próximamente.

El programa se pondrá en marcha en los próximos días, con tres charlas dirigidas a padres que se impartirán en los colegios El Prado, Virgen de Araceli y La Purísima, y se desarrollará hasta el mes de junio, continuando posteriormente entre los meses de septiembre y diciembre, con la intención de que se prorrogue el próximo año, según ha adelantado Villa. Las actividades se darán a conocer asimismo a través de los pediatras del Servicio Andaluz de Salud, desde donde ya se llevan a cabo acciones de sensibilización contra la obesidad infantil. Las personas interesadas también pueden informarse e inscribirse en el Patronato

Deportivo Municipal, a través del teléfono 957 500 800 o bien mediante un correo electrónico dirigido a info@pdmlucena.com.

Guerrero ha puesto de manifiesto la “gran magnitud” del sobrepeso y la obesidad como problema sanitario así como su alta prevalencia en Andalucía, segunda comunidad española en cifras de afectados después de Canarias. El Director del Centro de Salud Lucena I ha destacado asimismo la importancia de implicar a la familia al completo en el programa ya que, en la mayoría de los casos, ha expuesto, se trata de casos endémicos ya que los hijos reproducen los hábitos de sus padres. En ese sentido ha recalcado la necesidad de intervenciones que favorezcan tanto la pérdida de peso de las personas con obesidad como el cambio de hábitos de los niños y niñas en cuanto a la alimentación y al ejercicio físico, sin las que, ha alertado, en 2020 habrá aumentado hasta en siete puntos el nivel de obesidad en la comunidad a pesar de ser un lugar de origen de una dieta, la mediterránea, que está siendo la más recomendada y apreciada en otros países.