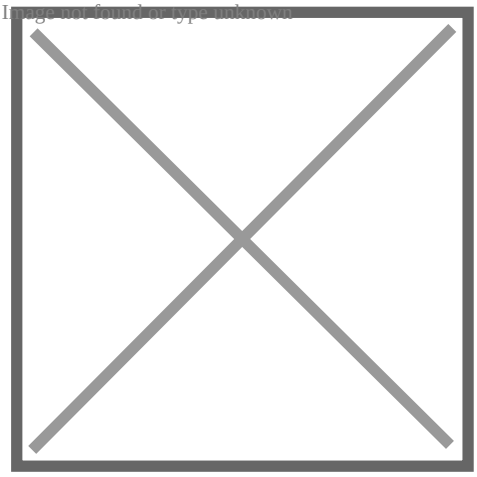
LOCAL | Sanidad

Ponen en marcha en la comarca dos grupos socioeducativos para mejorar la calidad de vida de 24 mujeres

Potencias las habilidades personales de las participantes para que puedan afrontar de manera saludable situaciones adversas

Redacción
Jueves 11 de abril de 2013 - 08:22



El Área Sanitaria Sur de Córdoba ha creado dos nuevos grupos socioeducativos (GRUSE), uno en el centro de salud de Priego de Córdoba y otro en Castil de Campos, para desarrollar acciones de prevención y promoción de la salud mental con mujeres que presentan problemas físicos o emocionales.

En ellos están participando 24 mujeres que a lo largo de diez semanas asistirán a las sesiones semanales de dos horas de duración impartidas por los profesionales de trabajo social y de la enfermería gestora de casos de estos centros de salud. El perfil de las participantes se corresponde con el de una mujer de entre 30 a 65 años que acude habitualmente a consulta en los centros sanitarios por síntomas no diagnosticados de malestar físico o emocional sin explicación fisiológica aparente, junto a una percepción de incapacidad para afrontar situaciones adversas.

Para ayudarlas a superar estas sensaciones de malestar, los profesionales del centro trabajan con las participantes en la mejora de su calidad de vida y la potenciación de sus habilidades personales para afrontar situaciones adversas. Para ello se abordan temas como el aprendizaje de técnicas de autocontrol y expresión de las emociones, la identificación de pensamientos o la búsqueda de recursos para resolver sus propios conflictos.

Entre las actividades desarrolladas por estos grupos socioeducativos destaca la jornada de convivencia celebrada en Castil de Campos con motivo del Día Internacional de la Mujer en la que participaron tanto las mujeres integrantes como los profesionales del centro de salud.

La creación de estos grupos socioeducativos es una iniciativa integrada dentro de las estrategias de promoción de la salud mental y prevención de trastornos mentales que, gracias a su alto índice de participación y aceptación, está prevista extender a otros centros de salud del Área Sanitaria Sur de Córdoba.

Grupos Socioeducativos en Atención Primaria (GRUSES)

El Proyecto GRUSE forma parte de las estrategias incluidas en el Plan Integral de Salud Mental (PISMA) impulsado por la Consejería de Salud y Bienestar Social. En él se apuesta decididamente por el desarrollo de estrategias de sensibilización, promoción y prevención de estas patologías, además de poner énfasis en la colaboración entre los distintos niveles asistenciales y sectores implicados.

Este modelo comunitario de atención a la salud mental implantado ya en Andalucía ha incorporado, desde sus orígenes, los principios de participación y prevención en el ámbito comunitario, enriqueciéndose en los últimos años con el enfoque de la salud mental positiva, la recuperación positiva y el empoderamiento de la ciudadanía.