

**LOCAL | Infraestructuras**

**El Ayuntamiento instala tres circuitos biosaludables en otros tantos espacios públicos**

**Su objetivo es fomentar la actividad física para jóvenes y mayores en un lugar al aire libre**

**Rafael Cobo Calmaestra**

Viernes 14 de febrero de 2014 - 18:26



La delegación municipal de Parques y Jardines del Consistorio prieguense, ha instalado tres circuitos biosaludables, integrados por un total de 15 aparatos de gimnasia, en los espacios públicos del Paseo de Colombia y los parques del Centro de Salud y Buenavista.

Sobre esta reciente actuación municipal, el presidente del área de Infraestructuras, Obras y Servicio del Consistorio prieguense, Antonio Barrientos, ha indicado en una nota de prensa remitida por el Consistorio que el objetivo es “fomentar la actividad física para jóvenes y mayores en un lugar al aire libre, sin limitaciones horarias, y donde puedan socializarse y

d

Los distintos circuitos están diseñados y compuestos por un conjunto de cinco elementos de gimnasia (patines, ruedas, step, pedales, bicicletas, etcétera) y ubicados en diferentes zonas de la ciudad, que permitirán al usuario mantener la forma física y prevenir diferentes dolencias, así como mejorar la salud mediante la sana costumbre del ejercicio físico. Estos tres nuevos equipamientos de gimnasia al aire libre, se suman a los dos existentes en el casco urbano, concretamente, en la plaza del Hogar del Pensionista y la barriada de Los Almendros.