

4 de febrero, Día Mundial Contra el Cáncer

Junta Local de la AECC Priego de Córdoba
Miércoles 3 de febrero de 2016 - 17:14

Q



Cierto es que la AECC se hace más visible ante la sociedad el 19 de octubre, día mundial de la lucha contra el cáncer de mama, ya que es la fecha en que se suele realizar la cuestación y todas las actividades que en torno a ella se programan, pero una vez más queremos recordar que nuestra lucha no se limita a esas fechas ni a ese tipo de cáncer.

En la AECC, luchamos cada día del año, contra TODO TIPO de cáncer y lo hacemos

con todas nuestras fuerzas, utilizando todos nuestros recursos materiales y humanos.

Por eso queremos recordar que el 4 de febrero, se celebra el día mundial de la lucha contra el cáncer.

Con este motivo nos proponemos:

Primero repetir que NUESTRO OBJETIVO es estar cerca de los enfermos de cáncer y sus familias. Y estar cerca es hacer que no se sientan solos, pero también es luchar porque mejore la investigación, porque se reciban los tratamientos adecuados, porque tanto en los hospitales como en sus casas, estén en las mejores condiciones posibles.

Estar cerca es trabajar cada día buscando ayudas y colaboraciones y concienciar a la sociedad de la importancia de la solidaridad.

Estar cerca es transmitirles esperanza, ánimo y fuerza. Es gritarles que SÍ se puede.

Segundo AGRADECER a nuestro pueblo y aldeas, a nuestro Excmo Ayuntamiento, a las distintas entidades, a los medios de comunicación y a cada una de las personas implicadas, su solidaridad con nuestra Junta Local de la AECC.

Resulta emocionante, gratificante y alentador, comprobar la respuesta que Priego da a nuestra asociación en cada actividad que realizamos. Vuestro apoyo es nuestra energía y podéis tener la seguridad de que, gracias a vosotros, tenemos las pilas cargadas para continuar esta lucha con la esperanza de que pronto sea vencida esta enfermedad definitivamente.

Nuestro equipo de voluntariado es nuestro mayor tesoro y vaya para él nuestro reconocimiento. Con un equipazo así es imposible perder la ilusión.

En definitiva, GRACIAS Priego, gracias de corazón.

Tercero es concienciar a las personas de la importancia de la PREVENCIÓN. Los estudios de investigación nos dicen que modificar nuestros hábitos y comportamientos poco saludables por otros más adecuados es la actuación más útil para disminuir la aparición de la enfermedad. Los factores básicos relacionados con la prevención del cáncer, (y también de muchas otras enfermedades), son: evitar el tabaquismo; seguir una alimentación sana y equilibrada, (incluyendo el consumo diario de frutas y verduras); evitar la obesidad; realizar ejercicio físico cotidiano y la protección solar.

También es importantísimo detectar precozmente los casos de cáncer de forma que pueda aumentarse su

curación, la supervivencia y mejorar la calidad de vida. Igualmente detectar aquellas lesiones precancerosas que pueden eliminarse antes de que lleguen a convertirse en cáncer. Para todo esto, desde el Centro de Salud, se desarrollan cada vez más Programas específicos y es importante acudir a sus citas de: mamografía, citología, estudio de próstata, entre otros. Consulte a su médico o enfermera.

Mucho depende de nosotros mismos y del ejemplo que inculquemos en nuestra familia y en nuestro entorno más cercano.