

## Ponen en marcha el teléfono de apoyo emocional al Covid-19

Iniciativa impulsada por profesionales de la psicología

Rafael Cobo Calmaestra

Jueves 19 de marzo de 2020 - 19:50



Ante la situación de aislamiento y riesgo a muchos niveles que la crisis del coronavirus está generando en toda la ciudadanía y en especial con el colectivo de personas mayores, el Consistorio prieguense está apoyando el proyecto denominado Teléfono de apoyo emocional Covid-19.

Una iniciativa ciudadana que como indicaba la edil de Sanidad y Participación Ciudadana, Mercedes Sillero, consistente en ofrecer unos números de teléfono a los que pueden llamar las personas mayores que deseen

Según Sillero, con esta iniciativa se pretende aportar calidez y acompañamiento a las personas más vulnerables de nuestro entorno y se une a otras iniciativas tanto privadas como públicas que reflejan como “una situación de aislamiento puede provocar una mayor unión”

Por su parte, la psicóloga coordinadora del proyecto, Reyes Mérida, añadía que entre los problemas que está generando el Covid-19 se encuentra el aislamiento social, existiendo dentro de éste colectivos que pueden presentar mayores riesgos para su estabilidad emocional, como son las personas mayores que viven solas en hogares unipersonales.

Según Mérida, en estos momentos se han sumado al proyecto 15 profesionales de la psicología que atenderán este teléfono de manera voluntaria, a los que hay que unir 5 psicólogas encargadas del diseño de contenidos web dirigidos a toda la ciudadanía relacionados con pautas y consejos.

Este teléfono de apoyo emocional será atendido de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas, estando prevista su puesta en marcha de manera inminente.