



la relajación y el bienestar; manualidades; aula de teatro; corte y confección; fitness+flamenco-deporte y baile; iniciación a las sevillanas; mejora de la Salud a través del baile I y II (sevillanas 2º, flamenco, rumbas, latino); arteterapia; iniciación a yoga; memoria y estimulación cognitiva; emociones positivas; dibujo y pintura; iniciación a la guitarra y a la guitarra flamenca; escritura creativa; desarrollo de competencias para el liderazgo personal; mens sana in corpore sano; abriendo puertas a una nueva realidad; fundamentos básicos en la educación del cachorro; crea y olfatea; y restauración de muebles.

En el caso de las aldeas, en Las Navas, de marzo a septiembre de 2021, se impartirán los talleres de técnicas orientales para la relajación y el bienestar; y el de bailes de salón; en Zagrilla los de zumbatonic y pilates básico e intermedio; en Esparragal el de pilates y zumbatonic; en La Concepción el de iniciación al yoga, en este caso de marzo a septiembre 2021; y en El Castellar, el taller de pintura sobre tela, también de marzo a septiembre de 2021.