

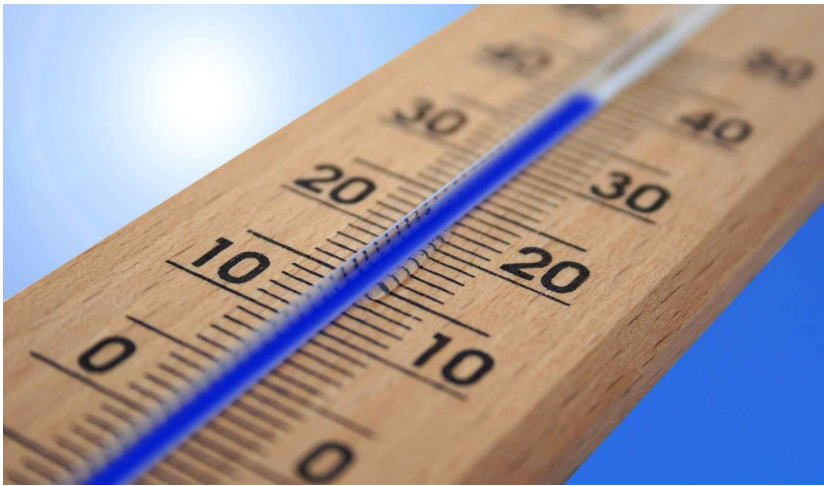
**PANORAMA | Climatología**

**Activado el aviso naranja por altas temperaturas en las provincias de Córdoba, Jaén y Granada**

**Los termómetros podrán llegar a alcanzar mañana los 40 grados, según la predicción de la Aemet.**

**Redacción**

Miércoles 11 de agosto de 2021 - 08:35



La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) activará hoy miércoles día 11 los avisos naranjas por altas temperaturas para las provincias de Jaén, Córdoba y Granada, según informa el Servicio de Emergencias 112 Andalucía, adscrito a la Consejería de la Presidencia, Administración Pública e Interior de la Junta.

La Aemet anuncia nivel naranja por calor para las comarcas del Valle del Guadalquivir, Morena y Condado de

Jaén, así como para la campiña cordobesa y la Cuenca del Genil por temperaturas que podrían alcanzar los 40 grados entre las 14.00 y las 21.00 horas.

Asimismo, se activarán los avisos amarillos por calor en toda la provincia de Sevilla; en las comarcas de Sierra, Pedroches y Subbética cordobesa; en Cazorla, Segura, capital y Montes de Jaén; en Guadix y Baza en Granada; así como en el Poniente y Almería capital.

**Recomendaciones por calor**

En caso de altas temperaturas como las que se esperan en los próximos días en Andalucía, el servicio Emergencias 112 recomienda extremar la precaución y adoptar pautas que ayuden a prevenir los efectos del calor en la salud.

Así, se aconseja beber agua cada cierto tiempo, cada dos horas como máximo, incluso aunque no se tenga sed; optar por comidas ligeras y frescas, evitando copiosas y calientes.

Se recomienda cerrar bien las ventanas, cortinas y persianas más expuestas al sol y usar, siempre que sea posible, el ventilador o el aire acondicionado. Si no se tiene, lo más aconsejable es permanecer en las estancias más frescas de la casa, así como tomar baños o refrescarse la piel con toallas húmedas.

Se debe evitar salir a la calle en las horas de mayor calor y usar sombrero, gorra y gafas de sol homologadas para protegernos del calor y usar protección solar. También se considera mejor vestir con ropas claras y de tejidos ligeros y llevar siempre una botella de agua para permanecer hidratados.

No se debe dejar a nadie en el interior de vehículos cerrados, tampoco a las mascotas, y ante cualquier situación de emergencia, acudir al teléfono 112, gratuito, multilingüe, activo las 24 horas todos los días del año.