

**LOCAL | Sanidad**

**Participación prieguense en el encuentro provincial de Acción Local en Salud (RELAS), que ha abordado la prevención y atención de conductas suicidas**

**La delegada de Salud y Consumo señala que el objetivo de esta jornada es aportar conocimientos para crear un espacio de intercambio de experiencias que permita generar recursos a los profesionales**

**Redacción**

Miércoles 29 de noviembre de 2023 - 18:57



La Delegación de Salud y Consumo ha organizado el IV Encuentro Provincial de Acción Local en Salud en Córdoba (RELAS) con la participación de 35 municipios de la provincia adheridos a la red, entre ellos Priego, bajo el lema Planes Locales de Salud: Compartiendo experiencias en la prevención y atención a la conducta suicida.

Como ha explicado la delegada de Salud y Consumo, María Jesús Botella, el objetivo es “aportar conocimientos y herramientas para crear un espacio de intercambio de experiencias que permita generar recursos a los profesionales pertenecientes a la Red Local de Acción en Salud”. Entre ellos se incluyen representantes políticos, técnicos y profesionales de la salud, así como personas pertenecientes a los grupos motores y de trabajo en un asunto tan trascendente como son las conductas suicidas.

Durante este encuentro, Botella ha puesto de manifiesto que el Eurobarómetro sobre salud mental, publicado para el Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre, ha revelado que nueve de cada diez personas encuestadas consideran que la promoción de la salud mental es tan importante como la promoción de la salud física. Además, casi la mitad de las personas encuestadas experimentó algún problema emocional o psicosocial, como sentirse deprimido o ansioso, en los últimos doce meses. Por último, más de la mitad de los participantes con algún problema de salud mental no han recibido ayuda de un profesional, según la encuesta.

La mayoría de las personas encuestadas piensa que los factores más importantes para lograr una buena salud mental son las condiciones de vida, seguidas de la seguridad financiera. Aproximadamente, un tercio de la población europea considera que el contacto con la naturaleza y los espacios verdes, los hábitos de sueño, la actividad física, una situación laboral estable y el contacto social son factores clave para una buena salud mental. Sin embargo, en todos los estados miembro, una gran mayoría cree que el uso de las redes sociales puede afectar negativamente a la salud mental de los jóvenes. A colación de estos datos, la delegada de Salud y Consumo ha destacado que estos resultados “muestran que es crucial seguir trabajando en salud

mental a escala de la Unión Europea”.

Según los datos provisionales publicados por el INE el 26 de junio de 2023, el pasado año fallecieron en España por suicidio 4.097 personas, una media de 11,2 personas al día, un 74% hombres, 3.042 y un 26% mujeres.

El Instituto recoge igualmente que han disminuido casi a la mitad los suicidios de niños menores de 15 años, en concreto de 22 en 2021 a 12 en 2022.

Entre los 15 y los 29 años, el suicidio es la principal causa absoluta de muerte. Provoca 333 defunciones anuales, frente a las 314 de los accidentes de tráfico o las 274 debidas al cáncer.

La incidencia del suicidio en Córdoba es superior a la media andaluza. En 2021, el suicidio acabó en Andalucía con la vida de 10,08 personas por cada cien mil ciudadanos y en nuestra provincia se situó en 11,6. En 2022, en Córdoba, más de la mitad de las muertes violentas fueron por suicidio, con una cifra de 70, frente a las 61 accidentales y los tres casos de homicidios.

### **Proyecto RELAS**

El proyecto RELAS es una estrategia de descentralización para que los programas de promoción y prevención de la salud pública se aproximen hasta el ámbito más próximo a la ciudadanía, el nivel local. El principal objetivo es el abordaje de los distintos problemas de salud del municipio a través de la convergencia de los sectores implicados, con el liderazgo del Ayuntamiento. Todas las partes se integran en una red local que da respuesta a las necesidades detectadas y su herramienta es la elaboración de un Plan Local de Salud.

Los ayuntamientos son los representantes directos de la ciudadanía y están llamados a liderar y coordinar las actuaciones de los sectores públicos y privados contando con la ciudadanía, para proteger la salud, cuidar el entorno medioambiental como el agua, salud alimentaria o residuos, así como promover estilos de vida saludables, para conseguir una mejor calidad de vida.

El Plan Local de Salud es una herramienta de planificación imprescindible para la acción de las entidades locales, representa una nueva forma de hacer, e incorpora las respuestas a los principales problemas y situaciones de riesgo en los municipios mediante acciones concretas y específicas. Su finalidad es coordinar las actuaciones que se realizan en materia de salud pública en el ámbito municipal con el objetivo de mejorar la salud y la calidad de vida de los ciudadanos mediante la participación y reconociendo la autonomía local como factor básico.