

**LOCAL | Sanidad**

## **Varios centenares de escolares prieguenses conmemoran con distintas actividades el Día Mundial de la Salud**

**Iniciativa que persigue concienciar al alumnado de la importancia de las actuaciones para conseguir un estilo de vida saludable, proteger la salud y alcanzar mayores cotas de bienestar.**

**Redacción**

Viernes 5 de abril de 2024 - 17:30



Varios centenares de escolares de centros de educación Primaria y Secundaria de nuestra localidad, han tomado parte esta mañana en las actividades organizadas por el Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba con motivo del Día Mundial de la Salud.

Enfermeras referentes escolares han desarrollado una actividad comunitaria de promoción de salud, que ha consistido en una marcha o paseo saludable, que partía de la Fuente del Rey, en la que sumaron

docentes, padres y madres, profesionales sanitarios y ciudadanía en general, que han realizado un recorrido que ha finalizado en la plaza de la Constitución.

El objetivo principal de esta actividad es sensibilizar al alumnado, de forma específica y a la ciudadanía en general, de la importancia de las actuaciones individuales para conseguir un estilo de vida saludable, proteger la salud y alcanzar mayores cotas de bienestar.

Esta actividad, coordinada por el profesional de enfermería referente escolar adscrito a Priego, ha sido posible gracias a la colaboración del Consistorio, asociaciones de padres y madres, centros educativos y otras entidades sociales y empresariales.

Durante el trayecto, se han repartido mensajes de promoción de los hábitos de vida saludable en formato tarjeta, que previamente han sido trabajados por el alumnado en diferentes talleres educativos en los propios centros y en colaboración con los equipos docentes.

Cada centro educativo ha liderado en su marcha, una línea de actuación recogidas en el programa CIMA de innovación educativa de la Junta de Andalucía, que abarca temas como la inteligencia emocional, la alimentación saludable, la actividad física y el deporte, el sueño saludable y el autocuidado, la educación afectivo-sexual, la higiene digital, el ocio saludable, la prevención del consumo de sustancias adictivas y la

educación vial.

Al final del recorrido, la plaza de la Constitución acogía distintas actividades, juegos lúdicos y charlas, donde hay que destacar la participación activa de otros profesionales de atención primaria y hospitalaria del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba.

Cabe señalar que como particularidad, esta actividad se ha desarrollado de forma simultánea en Aguilar, Baena, Benamejí, Cabra, Lucena, Montilla, Monturque, Moriles, Priego y Puente Genil, participando en la misma 4685 escolares de 81 centros educativos de la zona sur de la provincia de Córdoba.