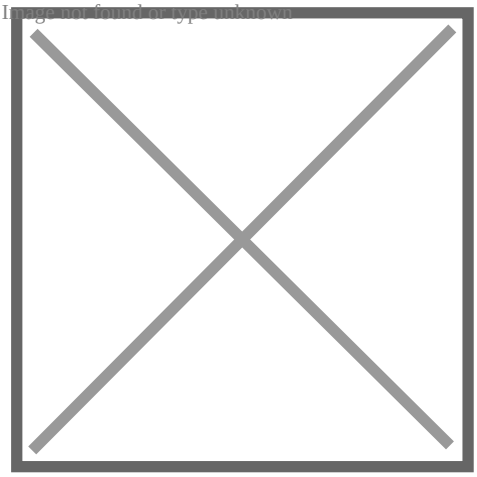
OCIO/ESPECTÁCULOS | Estilo de Vida

Qué es el fenómeno “therian” y por qué se ha hecho viral

En los últimos meses, la palabra therian se ha colado en vídeos, conversaciones de instituto y convocatorias en redes sociales

Sofía Bermejo Téllez
Miércoles 25 de febrero de 2026 - 17:47



El término therian se usa para describir a personas —principalmente adolescentes— que dicen identificarse, a nivel psicológico o espiritual, con un animal. Su popularidad en TikTok ha disparado la curiosidad y también la polémica, con quedadas que han generado tensión en algunas ciudades, como Barcelona.

En los últimos meses, la palabra therian se ha colado en vídeos, conversaciones de instituto y convocatorias en redes sociales. Se ven jóvenes con máscaras, orejas o colas; movimientos a cuatro patas; y mensajes que hablan de “conexión” con un animal. A partir de ahí, el debate se enciende: ¿es una moda, una identidad, un juego o algo que debería preocupar?

Qué significa ser “therian”

Según describen reportajes recientes, un therian es alguien que vive una identificación interna con un animal “no humano” (como lobo, gato, zorro o ave). Quienes se consideran así suelen insistir en que no creen transformarse físicamente, sino que se trata de una vivencia íntima: para unas personas es espiritual; para otras, emocional o psicológica.

Esa identificación puede expresarse con accesorios o performances: desde llevar una máscara hasta imitar gestos o movimientos del animal. La expansión del fenómeno se explica, en buena parte, por el funcionamiento de plataformas como TikTok: contenido visual llamativo, etiquetas, retos y comunidades que crecen rápido.

No es lo mismo que “furry”

En redes se mezclan términos. En general, Furry suele referirse a una afición creativa y social relacionada con personajes animales antropomorfos (arte, rol, convenciones).

Therian se presenta como una identificación personal con un animal (no con un personaje).

La confusión con un término clínico

Existe una expresión médica muy distinta y muy rara: la licantropía clínica o therianthropy clínica, descrita en psiquiatría como un delirio de transformación en animal dentro de determinados trastornos. Eso no equivale automáticamente a la identidad therian difundida en redes, donde la mayoría insiste en que no hay transformación física.

Por qué ha saltado a la calle

El fenómeno ha pasado del móvil a la plaza por las “quedadas” virales. En Barcelona, una convocatoria atribuida a therians terminó atrayendo sobre todo a curiosos y derivó en incidentes, con intervención policial. Ese episodio ha aumentado la visibilidad del término en toda España.

Más allá de etiquetas, la cuestión es sencilla: cómo se convive con lo diferente sin convertirlo en burla o acoso, especialmente si hablamos de menores. Lo importante será separar la curiosidad sana del señalamiento, y no alimentar convocatorias que acaben en problemas.