DEPORTES | Ciclismo

El ciclista prieguense Diego Zafra afronta este viernes el ‘Everesting Challenge’

Buscará completar el desnivel del Everest (8.848 metros) en una prueba marcada por la superación personal

Antonio J. Sobrados Pareja
Miércoles 29 de abril de 2026 - 15:28



El ciclista prieguense Diego Zafra se enfrentará este próximo viernes 1 de mayo a uno de los desafíos más exigentes del ciclismo de resistencia, el denominado “Everesting Challenge”, un reto personal que le llevará a acumular 8.848 metros de desnivel positivo, equivalente a la altura del Everest.

La prueba comenzará a las seis de la mañana y tendrá como punto de salida el entorno del restaurante ‘Los Pelaos’, desde donde Zafra repetirá la subida hasta la ermita de la Virgen de la Sierra en torno a 18 ó 19 ocasiones. Cada ascenso aporta aproximadamente 500 metros de desnivel, lo que obligará al deportista a completar entre diez y doce horas de esfuerzo continuado.

Este reto va más allá de lo deportivo y tiene un fuerte componente emocional. Según ha explicado su entorno familiar, la iniciativa surge tras un año especialmente duro para la familia. “En 2024 mi hijo mayor tuvo una neumonía bastante importante y lo pasamos muy mal, estuvo ingresado en la UCI”, relata su esposa, Raquel, quien añade que a esta situación se sumó “un problema cardiovascular que tuvo su padre en octubre”.

En este contexto, el reto simboliza valores como la constancia, la resiliencia y la superación personal. “Se basa en la lucha, en que no hay excusas, en seguir cuando todo se derrumba y levantarse una y otra vez”, explica, destacando que “lo que duele se supera con apoyo, constancia y fuerza de voluntad”.

Zafra afronta el desafío con motivación, aunque consciente de su dureza. “Está muy fuerte y con muchas ganas, aunque también algo asustado porque es un reto que requiere mucha cabeza”, señala su entorno, subrayando la importancia de la alimentación y la hidratación durante la jornada.

El evento cuenta con el respaldo de la marca local LABRISA, el club ciclista Puerto del Cerezo —del que el deportista es vicepresidente— y la tienda Bonachelo. Además, la iniciativa tiene un carácter abierto, invitando a la ciudadanía a acompañar al ciclista durante el recorrido. “Puede unirse cualquiera, sea en bicicleta, a pie o como considere. Cuanta más gente, mejor, porque esto se sufre mejor en equipo”, apunta.

Con este reto, Diego Zafra no solo busca completar una exigente hazaña deportiva, sino también lanzar un mensaje de superación y fortaleza ante la adversidad, convirtiendo el esfuerzo individual en una experiencia

colectiva para Priego de Córdoba.