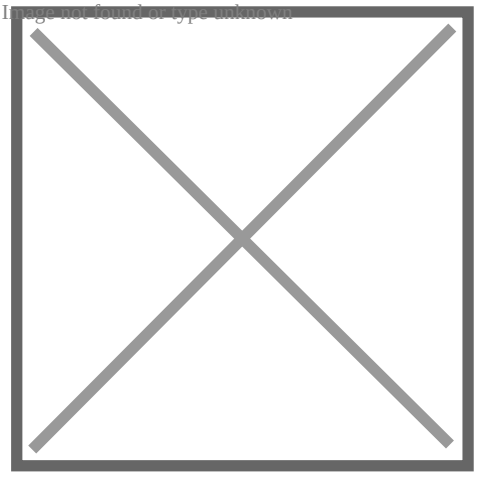
DEPORTES | Ciclismo

Diego Zafra completa el ‘Everesting Challenge’ tras casi 13 horas de esfuerzo en la Sierra de Cabra

Zafra completó el reto con un tiempo de 12 horas y 30 minutos en movimiento, que se elevó hasta las 12 horas y 57 minutos contando las paradas

Antonio J. Sobrados Pareja
Miércoles 6 de mayo de 2026 - 17:14



El ciclista prieguense Diego Zafra ha completado con éxito el ‘Everesting Challenge’, uno de los retos más exigentes del ciclismo de resistencia, tras acumular 8.864 metros de desnivel positivo en la subida a la Sierra de Cabra, superando ligeramente la altitud marcada como objetivo inicial.

El desafío, que había sido anunciado días atrás como una prueba de superación personal con el objetivo de alcanzar el desnivel equivalente al Everest, comenzó a las 5:00 de la mañana, con la primera subida realizada de noche y con el apoyo de sus primos, que lo acompañaron iluminando el recorrido desde un vehículo. La prueba partía del entorno del restaurante Los Pelaos y consistía en repetir la subida hasta la ermita de la Virgen de la Sierra en torno a 18 ocasiones.

Zafra completó el reto con un tiempo de 12 horas y 30 minutos en movimiento, que se elevó hasta las 12 horas y 57 minutos contando las paradas. “El reto fue sufrido, pero hubo un ambientazo total”, ha explicado el ciclista a *Priego Digital*, que se mostró especialmente agradecido por el respaldo recibido durante toda la jornada.

El deportista destacó la presencia de numerosos ciclistas, familiares, amigos, coches y motos que quisieron acompañarlo en distintos momentos del recorrido. “Me sentí muy afortunado y muy querido. Mi familia y mis amigos se volcaron totalmente”, señaló Zafra, que quiso subrayar también el apoyo de LABRISA, marca local que respaldó la iniciativa desde el primer momento.

El reto, además de deportivo, tenía un fuerte componente emocional. Tal y como se explicó en la previa, la iniciativa surgía tras un periodo familiar complicado y buscaba lanzar un mensaje de constancia, resiliencia y superación personal. “Quería demostrar que en esta vida no hay nada imposible y que nadie nos regala nada”, afirmó Zafra.

Durante la jornada, el ciclista vivió momentos muy distintos. Según relató, las primeras doce subidas se hicieron “muy amenas”, pero a partir de la decimotercera comenzó la parte más dura del desafío. “Las dos o tres últimas subidas fueron muy complicadas. Si no llega a ser por el aliento de mi mujer, que estaba ahí diciéndome ‘vamos, vamos’, no sé qué hubiese pasado”, reconoció.

El apoyo familiar y de los ciclistas de Priego fue clave para completar un reto que llevó al cuerpo y a la mente al límite. “Durante 12 horas da tiempo a pensar mucho, a sufrir mucho, a ir muy rápido y también muy lento”, resumió el ciclista prieguense.

Con esta gesta, Diego Zafra convierte un desafío individual en una experiencia colectiva para el deporte

prieguense, dejando una imagen de esfuerzo, unión y superación en torno al ciclismo local. “Las cosas cuestan mucho trabajo, lo mismo que cuesta subir a la Sierra de Cabra 18 veces”, concluyó.

NOTICIAS RELACIONADAS: El ciclista prieguense Diego Zafra afronta este viernes el ‘Everesting Challenge’