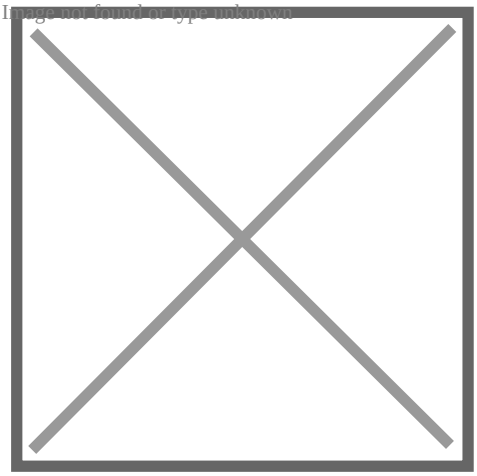
DEPORTES | Triatlón

Chema Jiménez se ve obligado a abandonar el Mundial Ironman de Kona por problemas físicos y respiratorios

El triatleta prieguense completó la natación y los 180 kilómetros de ciclismo, pero tuvo que retirarse durante la maratón después de arrastrar un proceso catarral, problemas musculares y dificultades para respirar

Redacción/Priego Digital
Domingo 11 de octubre de 2026 - 12:15



El triatleta prieguense José María "Chema" Jiménez del Caño no pudo completar este sábado el Ironman World Championship de Kona 2026, celebrado en Hawái, después de verse obligado a abandonar durante el segmento de carrera a pie por una combinación de problemas musculares y un empeoramiento de su estado respiratorio.

Jiménez había tomado la salida pese a haber comenzado a encontrarse enfermo dos días antes de la prueba. Según explicó posteriormente en un vídeo publicado en sus redes sociales, el resfriado terminó condicionando una carrera para la que llevaba preparando prácticamente todo el año.

"He dado todo lo que tenía hoy. Al final la salud manda y el cuerpo ya me estaba mandando todas las señales posibles para que parara", resumió tras confirmar su abandono.

La retirada figura como DNF (Did Not Finish), al no completar la maratón final. Su participación en Kona estaba confirmada dentro del grupo de edad M30-34. Jiménez había obtenido la clasificación para el Mundial en el Ironman de Cascais de 2025, donde terminó en 8:55:42, quinto de su grupo de edad y decimotercero de la general.

Una natación marcada por el malestar

El primer segmento ya dejó claro que la jornada iba a ser complicada. Jiménez explicó que durante los primeros 20 o 25 minutos de natación se encontró con buenas sensaciones, siguiendo pies y moviéndose con solvencia en el agua.

"A partir de los 25 minutos se me apagaron los plomos. Me quedé totalmente sin fuerza, sin energía", relató.

El prieguense terminó los 3,8 kilómetros de natación en torno a 1 hora y 11 minutos, según su propio relato, en una jornada caracterizada además por el oleaje en Kailua Bay.

"Lo pasé realmente mal. Empecé a marearme muchísimo y hubo momentos en los que pensaba que no salía del agua", explicó.

El Campeonato del Mundo de Kona se disputó este año nuevamente sobre la distancia completa Ironman: 3,8 kilómetros de natación, 180 kilómetros de ciclismo y una maratón de 42,195 kilómetros. La prueba absoluta masculina terminó con victoria del francés Vincent Luis en 7:47:27, seguido de Gustav Iden y

Matthew Marquardt.

Tres buenas horas sobre la bicicleta

Tras recuperarse parcialmente durante la primera transición, Jiménez consiguió encontrar mejores sensaciones sobre la bicicleta.

"Salí con la bici y otra vez me encontraba bien, con fuerza. Las primeras tres horas las hice súper bien, a los vatios que tenía previstos e incluso un poquito menos", señaló.

El prieguense explicó que durante ese tramo trató de reservar energías y mantener bajo control el esfuerzo.

Sin embargo, entre las tres y las tres horas y media de ciclismo volvieron los problemas.

"El cuerpo volvió a apagarse y ya empecé a sufrir", afirmó. Aun así, logró completar los 180 kilómetros y alcanzar la segunda transición, manteniendo todavía la intención de terminar el Mundial independientemente del tiempo final.

Un problema en el glúteo al bajar de la bicicleta

Nada más desmontar de la bicicleta apareció otro contratiempo. Jiménez sufrió una fuerte molestia en el glúteo izquierdo que prácticamente le impedía caminar.

"Me bajé de la bici y es que no podía dar ni un paso. Literalmente no podía andar", explicó.

Los voluntarios le ofrecieron asistencia médica, aunque inicialmente decidió intentar continuar. Pasó por la zona de fisioterapia, recibió masajes y realizó diferentes ejercicios y estiramientos con la esperanza de poder iniciar la maratón.

Tras abandonar la transición comenzó a avanzar lentamente y llegó incluso a detenerse durante alrededor de media hora para intentar aliviar las molestias. Poco a poco consiguió recuperar movilidad.

Las dificultades respiratorias obligan a parar

Cuando el problema muscular empezó a remitir y Jiménez consiguió volver a trotar, apareció el factor que finalmente terminó con su participación.

El proceso catarral se agravó durante la carrera a pie. "Empecé a notar todo el pecho lleno de moco y a ahogarme. No podía respirar", relató.

Según explicó, llegó a poder correr momentáneamente en torno a ritmos de 4:50 o 4:55 minutos por kilómetro, pero tenía que volver a caminar porque sentía falta de aire.

La situación fue empeorando hasta que comenzó a expulsar mucosidad con sangre y a sentir frío a pesar de las elevadas temperaturas de Kona.

"Ya llegó un punto en el que me di cuenta de que estaba poniendo en peligro la salud. Era una tontería seguir así", explicó. Fue entonces cuando decidió detenerse definitivamente.

"Es un palo enorme"

La retirada tuvo una carga especialmente emocional para el triatleta prieguense. "Es un palo enorme, tanto para mí como para mi familia y para toda la gente que ha estado siguiéndome y apoyándome", reconoció.

Jiménez destacó el esfuerzo físico, psicológico y económico que había supuesto preparar durante un año su regreso al Campeonato del Mundo.

"Lo que menos me imaginaba era no poder acabar la carrera. Ya quitando puestos y tiempos, había venido a

disfrutar y a acabar como fuera", señaló.

En los días previos había intentado cuidar especialmente el descanso, la hidratación y la alimentación, pero dos jornadas antes del Mundial comenzó a sufrir síntomas de resfriado que finalmente fueron a más.

Segunda participación de Jiménez en Kona

Chema Jiménez llegaba a Hawái con experiencia previa en el Campeonato del Mundo.

En 2022 completó Kona en 9:28:44, terminando 29º en el grupo de edad M25-29 y siendo el primer español de su categoría. Sus parciales fueron 1:02:55 en natación, 5:13:37 sobre la bicicleta y 3:03:40 en la maratón.

Para esta edición había conseguido el billete en Cascais después de completar una de sus mejores actuaciones en larga distancia, con 8:55:42.

Su trayectoria reciente incluía además un segundo puesto en el Campeonato de Andalucía de media distancia y otro segundo puesto en el Desafío Sierra Calima Posadas, además de un Top-20 en su grupo de edad en el Mundial Ironman 70.3 de Marbella de 2025.

Kona 2026 termina, sin embargo, de una manera muy diferente a la que había imaginado.

"No sé si volveré a intentarlo o no", admitió Jiménez antes de agradecer el apoyo recibido desde Priego, de su familia, amigos y patrocinadores.

Una retirada que no borra el camino recorrido para volver a situarse entre los clasificados para una de las pruebas más exigentes del triatlón mundial, pero que esta vez obligó al prieguense a anteponer la salud a la línea de meta.

PARA VER EL VÍDEO PULSA AQUÍ.