LOCAL | Sanidad

Priego acoge este sábado la primera Jornada RENACER dedicada a la salud y el autocuidado de la mujer rural

La Asociación Lactancia Priego "Mujer y Maternidad" organiza un encuentro con charlas sobre nutrición y prevención sanitaria, talleres de bienestar y elaboración de perfumes con aceite de oliva virgen extra. La actividad contará con ludoteca gratuita

Redacción/Priego Digital
Viernes 6 de noviembre de 2026 - 17:02



El Centro de Iniciativas Empresariales (CIE) de Priego de Córdoba acogerá este sábado, 7 de noviembre, la primera edición de la Jornada RENACER, una iniciativa de la Asociación Lactancia Priego "Mujer y Maternidad" destinada a abordar la salud integral y el autocuidado de las mujeres rurales, especialmente durante la madurez.

Bajo el lema "Cuidar hoy, la fuerza del mañana", el encuentro se desarrollará entre las 9:30 y las 19:00 horas, con un programa que combina información sanitaria, prevención, alimentación y actividades prácticas relacionadas con el bienestar personal. La jornada pretende ofrecer un espacio de encuentro y aprendizaje en el que las participantes puedan conocer diferentes herramientas para cuidar su salud y compartir experiencias sobre esta etapa de la vida.

Nutrición, salud hormonal y prevención sanitaria

La programación comenzará a las 9:30 horas con la recepción de las participantes, antes de dar paso a las primeras intervenciones. A las 10:00 horas, la dietista Marta Mesa ofrecerá una ponencia centrada en la nutrición y la salud hormonal, en la que se abordará la importancia de la alimentación en el bienestar femenino.

La segunda intervención está prevista a las 12:00 horas y correrá a cargo de la enfermera Amparo García, que hablará sobre prevención clínica y autocuidado durante la madurez. Ambas sesiones constituyen la parte formativa de la jornada y están planteadas para acercar a las asistentes conocimientos relacionados con el cuidado de la salud desde diferentes ámbitos profesionales.

Talleres de yoga facial y perfumes elaborados con AOVE

Por la tarde, la programación tendrá un carácter más práctico, con dos talleres en los que las participantes podrán conocer técnicas y productos relacionados con el cuidado personal. A las 16:30 horas, Isis Costa impartirá una sesión de biodermoestética y yoga facial, centrada en prácticas de cuidado de la piel y ejercicios faciales.

La jornada concluirá con una actividad vinculada a uno de los productos más representativos de Priego de Córdoba: el aceite de oliva virgen extra. A partir de las 18:00 horas, la artesana Aixa G. Yazidi dirigirá un

taller de elaboración de perfumes artesanales en crema utilizando AOVE ecológico como uno de sus ingredientes. Esta última propuesta incorporará el uso del aceite de oliva a una actividad creativa relacionada con la cosmética artesanal.

Ludoteca gratuita para facilitar la conciliación

La organización ha previsto un servicio gratuito de ludoteca coeducativa durante toda la jornada, con el propósito de facilitar la asistencia de mujeres que tengan menores a su cargo. La medida permitirá compatibilizar la participación en las actividades con las necesidades de conciliación familiar, uno de los aspectos que la asociación ha tenido en cuenta al diseñar el encuentro.

La primera edición de RENACER cuenta con financiación de la Diputación Provincial de Córdoba, a través de la Convocatoria de Subvenciones de Igualdad 2026, y con la colaboración del Ayuntamiento de Priego de Córdoba, que ha cedido las instalaciones del CIE. La iniciativa amplía las actividades desarrolladas por la Asociación Lactancia Priego "Mujer y Maternidad" y abre un espacio dedicado específicamente a la salud, la prevención y el bienestar de las mujeres en la madurez.