

LOCAL | Sanidad

Un paseo a pie fomentará la actividad física entre asociaciones y colectivos de la localidad

“Por un millón de pasos” tendrá lugar este próximo 5 de mayo, a las 18:00 horas, con salida del Centro de Salud de Priego

Redacción

Sábado 30 de abril de 2011 - 16:30



La Unidad de Gestión Clínica del Centro de Salud, los Servicios Sociales y el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Priego organizan el próximo 5 de mayo el paseo a pie “Por un millón de pasos”, que promueve la práctica de la actividad física de manera permanente y continuada.

La iniciativa está dirigida a asociaciones y colectivos locales, juveniles, y de cualquier tipología y naturaleza, con el propósito de que éstos incorporen a su cartera de servicios, acciones vinculadas a la práctica de

la actividad física.

De la misma forma, la actividad busca integrar la participación del ciudadano en la promoción de hábitos saludables, incentivando el ejercicio físico a toda la población como actividad beneficiosa en el mantenimiento de su salud física, psíquica y sensorial.

Otros de los objetivos de “por un millón de pasos” son promover la intergeneración con la participación de ciudadanos de diferentes edades, aumentando el contacto relacional, reforzar el ejercicio físico para aquellas personas que vienen ejerciendo actividad física y en aquellas que no practican deporte.

Así, a través de este paseo se persigue concentrar el mayor número de personas de la localidad, y a la vez de favorecer una actividad física moderada, lograr el total de un millón de pasos, con un recorrido por las principales calles de Priego.