

## Cruz Roja aconsejará en las piscinas cordobesas cómo evitar percances en verano

Bajo el lema “Este verano, quiérete mucho”, la entidad dará recomendaciones para prevenir los accidentes estivales más frecuentes o saber cómo actuar ante quemaduras, golpes de calor, ahogamientos, heridas o contusiones diversas

### Redacción

Viernes 24 de junio de 2011 - 09:53



Como cada verano, Cruz Roja Española repartirá durante estos meses diverso material informativo para sensibilizar a la población cordobesa sobre los peligros inherentes a la temporada estival, en especial los relacionados con el sol o el agua, por lo que una parte importante de esta labor informativa se desarrollará en las distintas piscinas de Córdoba.

Con este material, que forma parte de una nueva edición de su campaña ‘Este verano, quiérete mucho’, el voluntariado de la institución humanitaria ofrecerá recomendaciones para intentar reducir los riesgos propios de esta época del año, como quemaduras,

golpes de calor, insolaciones, ahogamientos, cortes de digestión, calambres musculares, picaduras y lesiones producidas por animales acuáticos, cortes, heridas y contusiones diversas.

Baste recordar que cada año se producen en España alrededor de cien muertes por ahogamiento, o que los traumatismos medulares severos tras una zambullida son la tercera causa de invalidez permanente entre los menores de 25 años.

Además de entregar unos folletos donde se recogen una serie de consejos para la seguridad bajo el sol y en el agua y unas pautas de actuación en caso de accidentes en playas y piscinas, el personal de Cruz Roja tratará de aclarar todas aquellas dudas que la gente le plantee.

La mayor parte de las sugerencias que el voluntariado de la entidad hace son de sentido común, como evitar entrar de forma brusca en el agua, secarse bien al salir de la misma, vigilar a los más pequeños, utilizar una protección solar adecuada, beber abundantes líquidos para prevenir la deshidratación o protegerse la cabeza de los rayos solares, entre otras.

También en esta época aumentan los accidentes relacionados con el agua, tales como caídas, ahogamientos, cortes de digestión o percances causados por artefactos acuáticos; situaciones que pueden evitarse con sencillas medidas de prevención.

Y de todo ello se hacen eco los materiales de difusión de esta campaña, algunos de ellos editados en varios idiomas –inglés, francés y alemán- para sensibilizar igualmente a la población turista que disfrute de sus vacaciones en Córdoba, y que constituye un gran grupo de riesgo frente a las lesiones producidas tanto por el agua como por el sol.

Esta iniciativa cuenta con la colaboración de los Laboratorios Vichy y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, para conseguir, a través de las farmacias –referentes cercanos y accesibles para los consejos sanitarios- difundir activamente esta conciencia de prevención al máximo número posible de personas.

La campaña, que se prolongará durante todo el verano, está especialmente enfocada a la juventud y forma parte de los programas que a lo largo del año desarrolla Cruz Roja Española para la promoción de hábitos de vida saludables.