

LOCAL | Sanidad

Profesionales de Priego crean un grupo de ayuda de cuidadores de dependientes para atender necesidades emocionales

El objetivo de esta iniciativa es facilitar un espacio en el que intercambiar información y ofrecerles consejos útiles para responder a las necesidades específicas de su vida cotidiana

Redacción

Domingo 4 de marzo de 2012 - 21:32



Profesionales del centro de Salud de Priego de Córdoba ha creado un grupo de ayuda mutua dirigido a personas encargadas del cuidado de pacientes dependientes con el objetivo de atender sus necesidades emocionales y proporcionar una información útil para responder a las necesidades específicas de su vida cotidiana.

El trabajador social de la zona básica de Priego, Miguel Ángel Bravo, y la enfermera Gestora de Casos, Matilde Carrillo, actúan como monitores del grupo que se reúne

periódicamente los martes en el centro de salud Priego, a cuyas reuniones asisten grupos reducidos de 10 a 12 personas.

La iniciativa de la puesta en marcha de este nuevo servicio surge a través de una actividad formativa sobre nuevas estrategias de atención a las personas cuidadoras del Servicio Andaluz de Salud, donde diversos profesionales como fisioterapeutas, trabajadoras sociales y enfermeras gestoras de casos han adquirido conocimientos y estrategias para desarrollar esta actividad.

Grupos de Ayuda Mutua

Los grupos de ayuda mutua están compuestos de personas que comparten un problema o situación, y se reúnen para conseguir cambios sociales y/o personales. Estos grupos enfatizan la interacción personal y la asunción individual de responsabilidades de sus miembros. Suelen proporcionar ayuda material o emocional y promueven unos valores a través de los que sus miembros pueden reforzar la propia identidad.

Los participantes del grupo tienen la oportunidad de discutir sus preocupaciones, angustias y contrariedades. De esta manera aprenden a conocerse mejor, obtienen información, hallan la comprensión de otras personas que están en la misma situación y dan apoyo a los otros miembros del grupo de ayuda mutua.