

LOCAL | Sanidad

Alrededor de un centenar de personas toma parte en la III marcha “Por un millón de pasos”

Iniciativa para fomentar la actividad física y la alimentación saludable entre la sociedad prieguense

Antonio J. Sobrados Pareja

Jueves 31 de mayo de 2012 - 19:21



En torno a un centenar de personas tomaron parte este miércoles en la III edición de la marcha a pie “Por un millón de pasos”, organizada por la Unidad de Gestión Clínica de Priego de Córdoba, en colaboración con Servicios Sociales y las Delegaciones Municipales de Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Priego de Córdoba.

Una actividad que tuvo su concentración previa en los alrededores del Centro de Salud, donde los participantes pudieron conocer el estado de su tensión arterial antes del inicio de la marcha, que pocos minutos después de

las siete de la tarde iniciaba su recorrido.

Los participantes recorrieron distintas calles del centro de la localidad, llegando hasta el Calvario, para reanudar la marcha, que bien entrada la tarde concluía de nuevo junto al Centro de Salud.

El objetivo de esta actividad ha sido fomentar entre la población prieguense el ejercicio físico y una alimentación saludable, no dejando atrás la unión participativa de todos los colectivos representados por las asociaciones sociales de nuestra localidad.