

**PROVINCIA | Sanidad**

## **El Hospital Infanta Margarita organiza una exposición sobre vida saludable y ejercicio físico**

**Esta iniciativa, que se desarrolla en colaboración con la Asociación de Senderismo ‘Brisa del Genil’, de Benamejí, se enmarca en las actividades de celebración con motivo del treinta aniversario del centro egabrense**

### **Redacción**

Miércoles 13 de junio de 2012 - 14:34



El Hospital Infanta Margarita de Cabra, ha organizado una exposición sobre vida saludable y ejercicio físico en colaboración con la Asociación de Senderismo ‘Brisa del Genil’, de Benamejí. Esta actividad se enmarca en las actividades que el centro egabrense ha programado a lo largo de todo el año con motivo de la celebración de su treinta aniversario.

Con esta iniciativa se pretende, por un lado, implicar a los usuarios y profesionales del hospital en la promoción de hábitos y estilos

de vida saludables, que incluyan la realización regular de actividad física moderada. Y por otro lado, ofrecer un espacio de participación ciudadana en el que el tejido asociativo de la zona de referencia tenga la oportunidad de dar a conocer su actividad y realizar acciones promotoras de salud.

Para ello, el centro cuenta con una programación anual en la que también participan los profesionales que trabajan en el hospital, concretándose luego en exposiciones a las que tienen acceso todos los usuarios del centro.

En esta ocasión, el Hospital Infanta Margarita colabora con el Club Deportivo Amigos del Senderismo ‘La Brisa Del Genil’, que tiene entre sus objetivos el fomento del ejercicio físico a través de actividades intergeneracionales, en las que personas mayores, juventud e infancia tengan un punto de encuentro, intercambien experiencias y aumenten su calidad de vida.