

LOCAL | Cursos-Jornadas-Formación

El papel de las emociones humanas en las XII jornadas Mujer y Salud

Su programación girará en torno a cuatro charlas-informativos y dos talleres, cuya celebración está prevista del 15 al 31 de octubre

Rafael Cobo Calmaestra

Martes 9 de octubre de 2012 - 16:27



El papel de las emociones humanas en la salud será el hilo conductor de la décimo segunda edición de las jornadas Mujer y Salud, organizadas por el Área de Bienestar Social (Delegación de Igualdad) del Consistorio prieguense, con la colaboración del Instituto Andaluz de la Mujer y la Denominación de Origen de Priego.

Unas jornadas que han sido presentadas esta mañana por la presidenta del Área de Bienestar Social, María del Carmen Pacheco, y por la Alcaldesa prieguense, María Luisa Ceballos, que aprovechó la ocasión para animar a las mujeres a que participen en las mismas,

“ya que tienen una importancia fundamental”, recordando que tradicionalmente, “la salud ha sido un tema no vinculado a la mujer, cuando todos sabemos que en muchos casos son las mujeres las que sufren mayor déficit emocional”.

Una temática, la de las emociones que puede ser la responsable de un importante número de afecciones, ya que como puso de relieve María del Carmen Pacheco, “según la OMS el 90% de las enfermedades tienen un origen psicosomático, tienen que ver con el manejo que hacemos de las emociones y pueden afectar en la salud”, añadiendo a este respecto que la principal causa de muerte en nuestro país son las enfermedades cardiovasculares, “que tienen que ver con el estrés, la rabia, la culpa, etc., distintos aspectos que no somos capaces de manejar bien”, ofreciéndose en las jornadas talleres y conferencias, “para saber cómo manejar este tipo de sentimiento”.

Aunque las jornadas están abiertas a cualquier tipo de público, Pacheco recordó que el objetivo de las mismas es avanzar en una educación emocional, desde el punto de vista del género, centrándose principalmente en la mujer.

En cuanto a su desarrollo, la responsable del Área de Bienestar Social recordó que las jornadas se estructuran en dos grandes bloques, del 15 al 18 de octubre, período en el que están previstas una serie de charlas informativos, y del 19 al 31 de octubre, fechas en las que se llevarán a cabo dos talleres, recordando que las inscripciones para tomar parte en estas jornadas ya se encuentran abiertas en el Centro Municipal de Información a la Mujer.

Reseñar finalmente que las cuatro charlas programadas, impartidas por ponentes de reconocido prestigio, darán comienzo a las 19:00 horas en el salón de actos del Centro Municipal de Servicios Sociales, mientras que los dos talleres previstos se desarrollarán en Servicios Sociales y en la Casa de la Juventud.