

## PROVINCIA | Sanidad

### Expertos de todo el país definen en Córdoba las líneas básicas para un tratamiento correcto en cáncer de mama

La reunión de consenso oncológico que anualmente organiza el Hospital Reina Sofía se consolida en su XVI edición, que cuenta con la participación de los mejores especialistas del panorama nacional en la atención e investigación sobre esta patología

#### Redacción

Jueves 11 de abril de 2013 - 16:50



La decimosexta Reunión de Consenso en Tratamiento Oncológico: Cáncer de Mama, encuentro que anualmente organiza el servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Reina Sofía, congrega en el Palacio de Congresos de Córdoba a alrededor de 200 expertos nacionales con un objetivo común: definir las claves de un buen tratamiento oncológico para las pacientes con cáncer de mama y recogerlas por escrito en un documento para su aplicación.

Por ello, la finalidad de esta cita, a la que asisten profesionales de reconocida trayectoria, es establecer entre todos los asistentes, en su mayoría oncólogos médicos, unos criterios comunes que contribuya a unificar los tratamientos de las mujeres con cáncer de mama independiente del hospital en el que reciban asistencia.

El organizador de este encuentro, el jefe de servicio de Oncología Médica del complejo sanitario cordobés, Enrique Aranda, indica que este año, aunque también se van a revisar los últimos avances en el terreno asistencial e investigador, “nos hemos decantado por un perfil más práctico y hemos querido aprovechar la presencia de los mejores especialistas del panorama nacional para ponernos de acuerdo sobre cuáles deben ser las líneas a tener en cuenta a la hora de atender a las mujeres con esta patología”.

En este sentido, Aranda insiste en la importancia de “señalar dónde están los límites que no se deben sobrepasar y establecer los mínimos que nos permitan asegurar que la paciente está recibiendo un buen tratamiento oncológico”. Para ello, el especialista apunta que, en primer lugar, “es preciso llegar a un diagnóstico correcto, tanto radiológico como molecular –que incluya receptores hormonales y expresión de HER2- y después planificar el tratamiento –cirugía, quimioterapia y/o fármacos- de forma multidisciplinar”.

Por su parte, el oncólogo del Hospital Reina Sofía Juan de la Haba apunta que cuando la enfermedad está avanzada, “lo ideal sería poder ofrecer a la mujer los últimos avances que se van produciendo”. Por su parte, el papel del Hospital Reina Sofía en la incorporación de las nuevas terapéuticas es digno de mención, ya que alrededor del 30% de las mujeres atendidas en Oncología Médica por cáncer de mama están incluidas en ensayos clínicos nacionales e internacionales.

Es más, en estos momentos, los oncólogos médicos del hospital participan en más de una decena de ensayos clínicos y en ellos colaboran más de un centenar de pacientes. El conjunto de los hospitales españoles que investigan este tipo de tumores forman parte del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama.

#### Fertilidad

Otra de las cuestiones de sumo interés a tratar en el encuentro de hoy tiene que ver con la fertilidad de las mujeres que, una vez curadas, desean ser madres. Así, bajo el título ‘Cáncer de mama y fertilidad’, se intentará establecer qué deben tener en cuenta estas pacientes antes de quedarse embarazadas. En esta línea, los problemas de fertilidad en ellas pueden estar relacionados con los tratamientos de quimioterapia o de terapia hormonal que recibieron previamente.

Por ello, es importante informarles –tal y como se hace en las consultas de oncología médica del Hospital Reina Sofía- de las posibilidades que tienen de preservar sus óvulos por si en un futuro, y una vez que hayan superado la enfermedad, desean tener hijos.

Por otra parte, esta reunión de consenso permitirá realizar una puesta al día de los últimos avances en el campo asistencial, así como a nivel investigador (los ensayos clínicos que están en marcha en estos momentos y los fármacos que próximamente se van a incorporar, muy esperanzadores para las mujeres con cáncer de mama con la enfermedad localizada y con metástasis).

### **Consolidación**

Los organizadores de la reunión destacan la consolidación de este encuentro que, tras 16 años celebrándose en Córdoba, logra congregarse este año a las principales expertas en cáncer de mama del país, entre quienes figuran los prestigiosos oncólogos médicos Ana Luch (del Hospital Clínico Universitario de Valencia), Miguel Martín (del Gregorio Marañón de Madrid) y Emilio Alba (del Virgen de la Victoria de Málaga), entre otros.

En la provincia de Córdoba se diagnostican anualmente en torno a 500 nuevos casos de cáncer de mama, de los que unos 350 se atienden en el Hospital Universitario Reina Sofía. En su mayoría, se encuentran en estadios precoces (cuando el tumor está localizado) y permiten aplicar tratamientos con cirugía, quimioterapia, hormonal y/o radioterapia.

Entre los procedimientos que se aplican destacan la cirugía conservadora, el ganglio centinela (que evita el vaciamiento axilar), reconstrucciones mamarias inmediatas (también diferidas) y la aplicación de quimioterapia neoadyuvante (emplear quimioterapia antes de la intervención para disminuir la lesión y poder practicar un abordaje menos agresivo).

Se estima que el cáncer de mama puede afectar a una de cada 8 a 10 mujeres, una incidencia muy elevada. Por ello, el diagnóstico temprano es fundamental no sólo para reducir su mortalidad sino también para poder actuar en fases iniciales y elevar la calidad de vida de las mujeres que lo padecen.

Los profesionales del Hospital Reina Sofía mantienen sesiones clínicas con periodicidad semanal para evaluar a cada paciente y establecer los tratamientos personalizados indicados para cada una de ellas. Entre los especialistas que participan se encuentran radiólogos, cirujanos generales, radioterapeutas, oncólogos médicos, patólogos, cirujanos plásticos y especialistas en Medicina Nuclear.